

CLUB SOCIAL HENRI-JULIEN PROGRAMMATION HIVER 2024

<p>STRETCHING Lundi 11h-12h Mercredi 10h-11h Professeur: Chantal Prix membre: 80\$ Prix non-membre: 90\$ Lieu: Centre Henri-Julien</p>	<p>QI GONG Lundi 13h30-15h Professeur: Johanne Prix membre: 80\$ Prix non-membre: 90\$ Lieu: Centre Henri-Julien</p>	<p>PICKLEBALL Mardi 10h-11h30 Prix: 80\$ Prix non-membre: 90\$ Lieu: Point de service Christ-Roi</p>
<p>ATELIER DE TRICOT Mercredi 9h-12h Prix membre: 5\$/présence Prix non-membre: 10\$/présence Lieu: Centre Henri-Julien</p>	<p>CLUB DE CARTES Mardi 13h-15h Animateur: Prix membre: 70\$ Prix non-membre: 80\$ Lieu: Centre Henri-Julien</p>	<p>YOGA Jeudi 9h30-10h30 Professeur: Prix membre: 80\$ Prix non-membre: 90\$ Lieu: Centre Henri-Julien</p>
<p>YOGALATES Lundi 9h45-10h45 Professeur: Chantal Prix membre: 80\$ Prix non-membre: 90\$ Lieu: Centre Henri-Julien</p>	<p>MULTIDANSE Mercredi 14h-15h Professeur: Jeanne Prix membre: 70\$ Prix non-membre: 80\$ Lieu: Centre Henri-Julien</p>	<p>YOGA SUR CHAISE Jeudi 9h45-10h45 Professeur: Prix membre: 80\$ Prix non-membre: 90\$ Lieu: Centre Henri-Julien</p>

DEVENIR MEMBRE

CARTE DE MEMBRE DU CLUB SOCIAL

AVANTAGES:

- Participation gratuite et place prioritaire pour les conférences et ateliers ponctuelles
- Rabais sur les sessions hiver et automne d'ateliers et cours hebdomadaires
- Rabais et place prioritaire pour les sorties

Prix: 15\$

Carte de membre valide pour 1 an
(1er janvier au 31 décembre 2024)



CLUB SOCIAL HENRI-JULIEN PROGRAMMATION HIVER 2024

LUNDI

9H45 - 10H45:

YOGALATES

11H - 12H:

STRETCHING

13H30 - 15H:

QI GONG

MARDI

10H - 11h30

PICKLEBALL*

13H - 15H

CLUB DE CARTES

MERCREDI

10H - 11H

STRETCHING

9H - 12H

ATELIER DE TRICOT

14h-15h

MULTIDANSE

JEUDI

9H30 - 10H30

YOGA

10H45 - 12H

YOGA SUR CHAISE



Loisirs
Henri-Julien
Club social

9300 rue Saint-Denis
514-872-6696
www.loisirschristroi.com

Session de 10 semaines
Inscriptions 15 janvier 10h à 13h
en ligne ou en personne
Début des cours 29 janvier